

ENTREVISTA RAC 1
Dr. Cecchini

Com que la nostra salut és important escoltarem, de diferents especialistes, consells per prevenir, conèixer i entendre millor el nostre cos. Aquests consells ens els ofereix Doctoralia, el buscador de metges líder a Internet.

Avui tenim amb nosaltres l'uròleg Lluís Cecchini, que té consulta a la Clínica Teknon i que ha vingut a parlar de l'ús de la laparoscòpia en les operacions de càncer de pròstata.

Dr. Cecchini, sembla que aquesta és una tècnica que té força avantatges a l'hora d'operar el càncer de pròstata, oi?

- Sí. A veure, pel que fa al càncer de pròstata sabem que el tractament més efectiu és sempre la intervenció quirúrgica. El que passa és que, fins ara, les operacions d'aquestes característiques eren complicades, tenien un postoperatori difícil i sovint hi havia efectes secundaris no desitjats ni pel pacient ni per nosaltres. Amb la laparoscòpia molts d'aquests inconvenients s'han solucionat: el risc de sangia és més baix i el pacient no pateix dolor després de l'operació.

Ja són prou importants, doncs. Però quins altres beneficis pot tenir la laparoscòpia?

- En primer lloc la cirurgia mínima invasiva procura curar al màxim amb els mínims efectes secundaris. I aquí sí que podem dir que ens està sortint molt bé. D'entrada la recuperació és molt més ràpida perquè parlem d'una operació que es fa amb quatre petits talls, cosa que permet que el pacient estigui molts menys dies a la clínica que amb el mètode tradicional, el que s'ha fet servir fins ara... Però a llarg termini hem descobert que encara hi ha molts més avantatges.
- Per exemple, és molt important haver resolt la incontinència urinària. Aquest és un problema que, amb la laparoscòpia, hem solucionat molt bé.
- Ara l'objectiu és resoldre el tema de l'erecció, de com millorar-la i fer que el pacient segueixi tenint una vida sexual completa i activa. Podríem dir que aquest seria el repte a assolir.

Qualsevol que pateixi càncer de pròstata pot ser operat d'aquesta manera?

- Hem perfeccionat molt la tècnica i hem ampliat molt el ventall de possibles candidats. Tant, que avui en dia ens hi atrevim amb pròstates ja operades, amb pacients que presenten obesitat o d'altres malalties afegides... Realment això era molt difícil d'imaginar al principi de la nostra experiència.

Dins el que són els avenços per solucionar el càncer de pròstata, darrerament es parla molt de la cirurgia robòtica... Realment és un pas endavant?

- A veure, el tema és molt mediàtic i tothom en parla, però s'han de deixar clars diversos punts respecte a això. El primer i més important és que s'ha de tenir clar que, els robots, el que fan és reproduir els gestos del metge que opera. Sols no fan res, com

aquell qui diu, llevat de solucionar petits aspectes com ara tremolors a les mans. Però sense un bon professional darrere, la màquinano és efectiva. Per tant, la cirurgia robòtica està bé, sempre que es compti amb la presència d'un bon laparoscopista; és a dir, d'un metge especialista en la tècnica i que sàpiga realment allò que està fent.

Resumint, doncs, podem dir que, actualment, hi ha tècniques, com la laparoscòpia, que fan que els pacients amb càncer de pròstata puguin tenir una opció de tractament més còmoda i que, a més dels avantatges evidents de la cirurgia mínima invasiva, n'hi ha d'altres, per exemple el de resoldre temes com ara la incontinència urinària.

- Així és, ni més ni menys. Aquest és un camp en què avancem de forma constant i, com es pot veure, molt efectiva.

Bones notícies, doncs, pels afectats de càncer de pròstata. Notícies que ens han arribat gràcies al Dr. Lluís Cecchini, que treballa, i el podeu trobar, al Centre Mèdic Teknon de Barcelona.

Aquests consells ens els ha ofert Doctoralia, el buscador de metges líder a Internet.